



PO20

CONSULTA DE PATOLOGIA DA VOZ DO HOSPITAL DA LUZ LISBOA E OEIRAS, EM TEMPO DE PANDEMIA COVID-19

Sancha Almeida¹, Aira Rodrigues¹, Ana Casas Novas¹, Sara Viana Baptista¹
(¹Hospital da Luz)

Introdução: As alterações vocais são um problema de saúde pública que afeta mais de 30% da população em geral, tendo uma incidência mais alta nos profissionais de voz. A Consulta de Patologia da Voz (CPV) do Hospital da Luz em Lisboa (HL-L) e Oeiras (HL-O) é uma consulta de diagnóstico e plano terapêutico. São conhecidos os riscos de contaminação pela exposição a aerossóis produzidos numa consulta de avaliação vocal. Desde o início da pandemia CoVid19 todos os serviços de saúde tiveram de ser reestruturados e a CPV não foi a exceção. Assegurar os cuidados de saúde e mitigar o risco de contaminação foram as premissas para reestruturar o protocolo da CPV.

Objetivos: Adequar o protocolo da CPV ao contexto de pandemia, reduzindo riscos de contaminação dos Otorrinolaringologistas, Terapeutas da Fala e doentes.

Material e métodos: Revisão das recomendações nacionais e internacionais para a adequação do protocolo da CPV. Realizou-se uma revisão da literatura das publicações de 2020-2021 nas bases de dados PubMed e Elsevier, com os termos “COVID-19”, “SARS-CoV-2”; “Equipamento de proteção individual”; “Terapia vocal”; “Laringoscopia”; “Risco de contaminação”; “Procedimento gerador de aerossóis”, e “Center for disease control”.

Resultados: Apresentação de novo protocolo com a definição dos equipamentos de proteção individual, materiais e procedimentos a adotar na CPV em situação de pandemia CoVid19. **Conclusões:** O novo protocolo da CPV no contexto pandémico SARS CoV 2 respeita as normas revistas, de forma a mitigar o risco de contaminação dos profissionais e doentes durante a pandemia por COVID-19. Este protocolo será atualizado quando necessário, de forma a garantir a prestação de cuidados de saúde em segurança.