



PO5

PROTOCOLO DE TRAQUEOTOMIAS EM ADULTOS EM UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

Inês Chang Mendes¹, Marisa Rosário¹, Mariana Cascão¹, Marta Torre¹, Philip Fortuna¹, Susana Correia¹, Ezequiel Barros¹
(¹CHULC)

Introdução: A traqueotomia é um dos procedimentos mais antigos e amplamente utilizado em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). Contudo, as indicações para a sua realização, o *timing*, a frequência, a técnica e os cuidados ao doente traqueotomizado continuam a ser alvo de grande controvérsia entre as equipas médicas e, até, na literatura. Tendo em conta a utilização cada vez mais frequente da ventilação mecânica, estes factores devem ser debatidos de modo a uniformizar a realização de traqueotomias, afectando não só a qualidade dos cuidados prestados ao doente crítico, como também os recursos associados a este procedimento.

Objectivos: Definição e aplicação de um protocolo clínico colaborativo entre médicos de Otorrinolaringologia e de Medicina Intensiva para a realização de traqueotomias no adulto em doentes internados em UCI.

Materiais e Métodos: Foi feita uma revisão da literatura internacional indexada na *PubMed* acerca deste tema por parte dos membros realizadores deste protocolo (7 otorrinolaringologistas e 4 intensivistas). Com base na literatura e na sua experiência foi elaborado um protocolo, posteriormente proposto a discussão com os restantes elementos dos Serviços de Otorrinolaringologia e de Medicina Intensiva. Foi considerada a experiência dos médicos participantes e outros consultados, sempre que a evidência disponível era insuficiente.

Resultados: Foram definidas 8 categorias: indicações, contra-indicações, *timing*, técnica (traqueotomia cirúrgica e percutânea), complicações, cuidados ao doente traqueotomizado, descanulação, e seguimento.

Conclusão: A implementação de um protocolo uniformizado de traqueotomias está associada a uma redução na ocorrência de complicações e facilita a prestação de cuidados ao doente crítico, reduzindo o tempo entre o momento da decisão e da realização da traqueotomia. A realização de traqueotomia cirúrgica *bedside* reduz os custos associados a esta técnica, tornando-a uma técnica tão adequada como a traqueotomia percutânea.