

VI JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO EM  
**DERMATOLOGIA  
E VENEREOLOGIA**  
DE ALMADA

**04•05** MAIO 2026

TRYP Lisboa Caparica Mar Hotel

**PROGRAMA**

Apoio Científico e Institucional



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
ALMADA - SEIXAL



04

MAIO 2026  
09:00 - 18:00

2ª feira

09:00 - 09:10 **Sessão de Abertura**

1.

## DERMATOLOGIA NA... CONSULTA DE SAÚDE DO ADULTO

09:10 - 09:30 **1.1. Prurido: um sintoma, diferentes causas e tratamentos**

09:30 - 10:10 **1.2. Dermatoses inflamatórias mais frequentes na prática clínica**

09:30 **1.2.1.** Dermatoses da face

09:50 **1.2.2.** Dermatoses eritematodescamativas

10:10 - 10:25  **Discussão**

10:25 - 10:45 *Pausa / Coffee break*

10:45 - 11:00 **1.3. Tumores cutâneos: casos interativos**

11:00 - 11:20 **1.4. Síndromes paraneoplásicas: quando a pele dá o alerta**

11:20 - 11:35  **Discussão**

11:35 - 12:15 **1.5. Anexos cutâneos**

11:35 **1.5.1.** Alterações das unhas, para além da onicomicosose

11:55 **1.5.2.** Alopecias cicatriciais e não cicatriciais

12:15 - 12:30  **Discussão**

12:30 - 13:15

**SIMPÓSIO** **1**

13:15 - 14:30 *Almoço*



04

MAIO 2026  
09:00 - 18:00

2ª feira

2.

DERMATOLOGIA NA...

## CONSULTA DE DIABETES

14:30 - 14:45

**2.1. Manifestações cutâneas da diabetes mellitus**

14:45 - 15:00

**2.2. Pele e obesidade**

15:00 - 15:15

**2.3. Efeitos secundários dermatológicos associados aos fármacos antidiabéticos e ao tratamento farmacológico da obesidade**

15:15 - 15:30



*Discussão*

15:30 - 16:15

SIMPÓSIO 2

16:15 - 16:35

Pausa / *Coffee break*

3.

DERMATOLOGIA NA...

## CONSULTA ABERTA/DE DOENÇA AGUDA

16:35 - 16:50

**3.1. Dermatoses agudas: casos interativos**

16:50 - 17:05



*Discussão*



04

MAIO 2026  
09:00 - 18:00

2ª feira

4.

DERMATOLOGIA NA...

## SALA DE TRATAMENTOS


17:05 - 17:25

4.1. Úlcera de Perna

17:25 - 17:45

4.2. Cuidados pós-operatórios na Cirurgia Dermatológica

17:45 - 18:00

 *Discussão*

18:00

Encerramento do Dia 1



05

MAIO 2026  
09:00 - 13:45

3ª feira

5.

DERMATOLOGIA NA...

## CONSULTA DE SAÚDE INFANTIL E JUVENIL

09:00 - 09:20

5.1. **Dermatoses mais frequentes em idade pediátrica: casos interativos**

09:20 - 09:40

5.2. **Red flags em idade pediátrica**

09:40 - 10:00

5.3. **What's new & Controvérsias**

10:00 - 10:15

 *Discussão*

10:15 - 10:35

Pausa / *Coffee break*

6.

DERMATOLOGIA NA...

## CONSULTA DE PLANEAMENTO FAMILIAR E SAÚDE SEXUAL

10:35 - 10:55

6.1. **Úlcera genital**

10:55 - 11:15

6.2. **Corrimento vaginal e uretral**

11:15 - 11:35

6.3. **Rastreio de IST nos cuidados de saúde primários e vacinação**

11:35 - 11:55

6.4. **Contracetivos hormonais na Dermatologia – friend or foe?**

11:55 - 12:10

 *Discussão*



05

MAIO 2026  
09:00 - 13:45

3ª feira

7.

DERMATOLOGIA NA...

## CONSULTA DE SAÚDE MATERNA

12:10 - 12:30

7.1. Alterações cutâneas na grávida

12:30 - 12:50

7.2. Fármacos na gravidez

12:50 - 13:05

 *Discussão*

8.

## MESA REDONDA FINAL

Teledermatologia nos cuidados de saúde primários –  
do pedido à decisão

13:05 - 13:45

Tópicos: critérios de referência; qualidade de imagem; tempos de resposta; tratamento; seguimento.

13:45

Encerramento das Jornadas

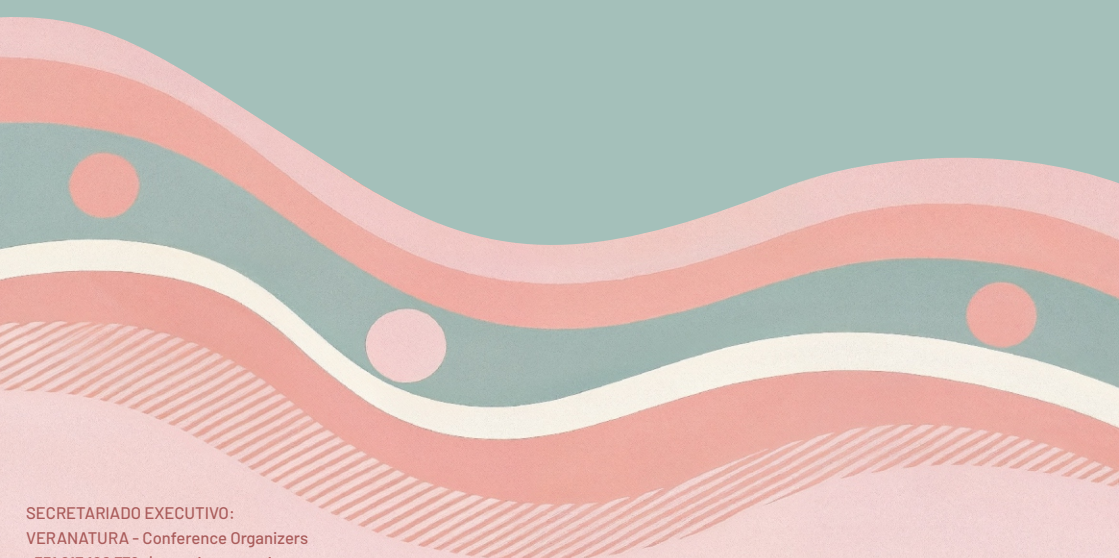
# Regulamento para Submissão de Posters



A submissão faz-se unicamente por via eletrónica, através do email:

**catarinasampaio@veranatura.pt**

- A inscrição do autor que apresenta o trabalho nas Jornadas é obrigatória.
- Os resumos podem ser submetidos em português ou inglês.
- No momento da submissão eletrónica dos resumos, os seguintes campos devem ser corretamente preenchidos:
  - TÍTULO: Em maiúsculas e a bold, limitado a 100 caracteres
  - NOME DOS AUTORES
  - INSTITUIÇÃO: Nome da Instituição à qual os autores estão afiliados
  - CONTEÚDO DE APRESENTAÇÃO – (2 opções) Casos Clínicos ou Trabalhos de Investigação
  - TEXTO: limitado a 3000 caracteres (incluindo espaços)
- Os resumos devem ser estruturados do seguinte modo:
  - Casos clínicos – Introdução, Caso Clínico, Discussão e Conclusão
  - Trabalhos de investigação – Introdução, Material e Métodos, Resultados, Discussão e/ou Conclusão
- Os posters aceites estarão expostos em formato eletrónico ao longo de toda a duração das Jornadas.
- A seleção dos posters para apresentação será da responsabilidade da Comissão Científica assim como o Prémio de Melhor Poster, que será anunciado antes do encerramento das Jornadas.



SECRETARIADO EXECUTIVO:  
VERANATURA - Conference Organizers  
+351 217 120 778 | [catarinasampaio@veranatura.pt](mailto:catarinasampaio@veranatura.pt)