

# 20<sup>o</sup>

## CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

**ALGARVE**  
**2026**

**19·22**

**FEVEREIRO**

February

Grande Real Santa Eulália

International Meeting on Hypertension  
and Global Cardiovascular Risk

**PROGRAMA  
PROVISÓRIO**

Preliminary Programme





**20<sup>o</sup>**

**CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE HIPERTENSÃO E RISCO  
CARDIOVASCULAR GLOBAL**

International Meeting on Hypertension  
and Global Cardiovascular Risk

**ALGARVE 2026**  
Grande Real Santa Eulália

**19·22** FEVEREIRO  
February

**Conferência inaugural**

**Conferência Missão 70/26**

**Sessão conjunta SPH/ESH**

**Simpósio Luso-Húngaro**

**Conferência de encerramento**

**Conferência do Presidente**

**Comunicação clínica com o doente hipertenso**

**Vinhetas clínicas: sessão prática de HTA**

**Inteligência Artificial na pesquisa bibliográfica e atualização médica**



**20<sup>o</sup>**

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE HIPERTENSÃO E RISCO  
CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension  
and Global Cardiovascular Risk

ALGARVE 2026  
Grande Real Santa Eulália

19·22 FEVEREIRO  
February

## **SESSÃO NISPH: HTA e RCVG**

**Dispositivos telemonitorização do diagnóstico ao seguimento**

**Gestão terapêutica da obesidade**

**Pesquisa de Aterosclerose precoce (CAC, POCUS, VOP)  
como, quando e para quem?**

**Risco Cardiovascular em populações especiais:  
oncologia, reumatologia e dependências**

**Hipertenso na cozinha- da entrada à sobremesa**

**Urgência ou emergência hipertensiva**

**Interpretação de MAPA**



**20<sup>o</sup>**

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE HIPERTENSÃO E RISCO  
CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension  
and Global Cardiovascular Risk

**ALGARVE 2026**  
Grande Real Santa Eulália

**19 · 22** FEVEREIRO  
February

# HOT TOPIC

**Vacinação no doente de risco CV**

**Minorias de género e risco CV**

**Fígado- o novo "alvo"?**

**Novas drogas no tratamento da HTA- o futuro começa quando?**

**Gestão da hipertensão na gravidez- novidades 2025**

**HTA diastólica isolada - como abordar**

**Tratamento da hipertensão no doente muito idoso**

**Organização de Unidades de HTA e Risco CV**

**HTA resistente - hands on 2026**



**20<sup>o</sup>**

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE HIPERTENSÃO E RISCO  
CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension  
and Global Cardiovascular Risk

ALGARVE 2026  
Grande Real Santa Eulália

19·22 FEVEREIRO  
February

## MESA REDONDA

Gestão das comorbilidades no hipertenso: hipertensão  
“secundária” à dor, ansiedade e depressão

Prescrição de exercício físico- a saga continua

Continuum vascular no feminino

Gestão da DRC na prática clínica

Team based care - exemplos de boas práticas

Dislipidemia: Risco vascular global e residual, onde estamos  
e terapêuticas no horizonte

Dano cerebral na HTA

Diabetes mellitus - Adequação terapêutica ao perfil do doente



[www.sphta.org.pt](http://www.sphta.org.pt)

SECRETARIADO EXECUTIVO: Veranatura – Conference Organizers  
+351 217 120 778 | [cidaliampacheco@veranatura.pt](mailto:cidaliampacheco@veranatura.pt)

**SOCIEDADE  
PORTUGUESA DE  
HIPERTENSÃO**  
Portuguese Society of Hypertension

