



**CATARATA, Córnea, Cirurgia Implanto-refractiva,
Superfície ocular externa**

08:30 | 10:45 SALA NEPTUNO

Mesa: Walter Rodrigues, João Póvoa, João Feijão

08:54

VD38 - A MINHA PRIMEIRA CIRURGIA DE CATARATA...

Mafalda Mota, Diana Silva, Ana Lopes, Catarina Pedrosa, Mário Ramalho, Graça Pires, Isabel Prieto
(Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca)

Introdução: A cirurgia de catarata é uma das técnicas mais realizadas em cirurgia oftalmológica. Apesar de, com um cirurgião experiente, ser uma cirurgia relativamente rápida, quando realizada por um interno que se está a iniciar nesta técnica, poderá ser uma cirurgia mais demorada e difícil. Com este vídeo pretendemos mostrar as dificuldades sentidas por um interno durante a curva de aprendizagem das suas primeiras cirurgias de catarata.

Material e Métodos: Apresentação em vídeo das dificuldades encontradas, por um interno, nas primeiras cirurgias de catarata realizadas.

Resultados: Apesar de, com um cirurgião experiente, a cirurgia de catarata parecer ser um procedimento simples e rápido, é quando observamos um interno a começar a operar que percebemos as dificuldades inerentes a cada passo desta técnica. Desde a abertura das portas de entrada até à hidratação das mesmas, todos os passos são extremamente desafiantes para o interno. Para além disso, este acto cirúrgico é realizado com recurso ao microscópio, outro desafio para quem está a começar.

A técnica de fractura do núcleo escolhida foi a divide and conquer, técnica mais utilizada para cirurgiões iniciantes, como nesta situação. Em todos os casos apresentados não se registaram complicações intra ou pós-operatórias relevantes. A melhor acuidade visual corrigida (MAVC) um mês após a cirurgia foi, em todos os doentes, de 10/10.

Conclusão: A gravação dos vídeos das primeiras cirurgias de catarata, para depois revisão e discussão com um cirurgião experiente, é um método de aprendizagem importante e útil para um cirurgião iniciante. Cada passo da cirurgia e eventuais complicações devem ser revistas e explicadas, de modo a poder verificar-se uma evolução e melhoria da técnica realizada pelo interno.