



Mesa: Vitor Ágoas, Margarida Queiróz, Carla Teixeira

08:37

CL50 - AVALIAÇÃO DA SUPLEMENTAÇÃO ORAL COM ANTI-OXIDANTES E ÁCIDOS GORDOS OMEGA 3 NA RETINOPATIA DIABÉTICA, COM SEGUIMENTO DE 18 MESES.

Maria Dolores Pinazo Durán¹, Vicente Zanón Moreno¹, Rosa Dolz Marco², Antonio Lleó Perez¹, Carmen Galbis Estrada¹, Juan Marin Montiel¹, Kian Shoaie Nia¹, Elena Bendala Tufanisco¹, Roberto Gallego Pinazo¹ (¹Unidad Investigación Oftalmológica "Santiago Grisolia", Valencia, España, ²Unidad Investigación Oftalmológica "Santiago Grisolia", Valencia, España)

Introdução: Realizar um estudo de base populacional sobre a retinopatia diabética (RD), integrando dados demográficos, características/estilo de vida, dados oftalmológicos e bioquímica hematológica.

Material e Métodos: Incluíram-se 260 participantes (ambos os sexos; 25-80 anos de idade) de 10 centros de estudo, distribuídos por: 1) diabéticos tipo 2 (GDT2; n=140) com (+ RD) ou sem (-RD), e 2) controlos saudáveis (GC; n=120). Aleatoriamente atribuiu-se o suplemento nutricional com anti-oxidantes/ácidos gordos ómega-3 (A/w-3; Nutrof Omega®) a 50% de cada grupo, num seguimento de 18 meses. No início e a cada 6 meses os participantes foram entrevistados e examinados oftalmologicamente. A classificação da RD foi ajustada à ETDRS e normas da SERV. A obtenção de sangue permitiu determinar parâmetros clássicos e emergentes (malondialdeído - MDA - e atividade anti-oxidante total - AOXT). Os dados foram tratados utilizando o programa SPSS 15.0.

Resultados: Principais fatores de risco para a RD na população estudada foram a duração do DM, idade de início, obesidade, tabagismo, falha em cumprir a dieta e não fazer exercício. A HbA1c, colesterol LDL, triglicédeos, homocisteína, proteína Creativa, MDA e AOXT foram significativamente diferentes no GDT2 em relação ao GC ($p < 0,001$), mas estes parâmetros melhoraram após a suplementação ($p < 0,05$ e $p < 0,001$).

Conclusões: O nosso estudo reforça a necessidade de controlo metabólico e cuidado com o estilo de vida nos DT2, confirmando a influência do stress oxidativo, entre os mecanismos patogénicos da RD. A suplementação com A/w-3 fornece um benefício adicional para as estratégias de gestão da RD. Financiación: Thea Lab. (Barcelona, España; FIS/FEDER PI13/00480 (IP MD Pinazo-Durán).