



GERAL, SUP. OCULAR EXTERNA

17:00 | 18:00 - Sala Lince

Mesa: Pedro Afonso, Marta Macedo, Ana Miguel Quintas

PO60- 17:50/17:55

INJEÇÃO SUPRATARSAL DE TRIAMCINOLONA NA QUERATOCONJUNTIVITE VERNAL - CASO CLÍNICO

Joana Campos, Diana Beselga, Miguel Castro, Sílvia Mendes, Pedro Alfaiate, João Paulo Castro de Sousa
(Centro Hospitalar de Leiria)

Introdução:

O tratamento da queratoconjuntivite vernal refratária à terapêutica convencional representa um desafio. Este trabalho tem como objectivo descrever um caso clínico de queratoconjuntivite vernal submetido a tratamento com injeções supratarsais de acetinado de triamcinolona, com um follow-up de 4 anos.

Métodos:

Descrição retrospectiva de caso clínico, recorrendo a observação do paciente e consulta do processo clínico.

Resultados:

Doente do sexo feminino, de 10 anos de idade, seguida em consulta de Oftalmologia desde os 4 anos por queratoconjuntivite vernal. Apresentava ainda eczema atópico grave e asma brônquica. Após falência da terapêutica convencional foi submetida a injeção supratarsal na pálpebra superior de acetinado de triamcinolona (20 mg/0,5 mL) bilateralmente, repetida quando registado agravamento clínico. Nas consultas de acompanhamento foi sempre realizada fotografia de segmento anterior, avaliação da AV, biomicroscopia e tonometria. Após a 1ª injeção do olho direito (OD) o quadro clínico manteve-se estável durante 7 meses e no olho esquerdo (OE) durante 12 meses. Nas injeções subsequentes, manteve-se estável durante cerca de 9 a 12 meses. Após a última injeção o período de tempo de estabilidade clínica aumentou para 23 meses. No total, foram realizadas 5 injeções no OD e 4 no OE. Verificou-se alívio sintomático em média 1 semana após o tratamento. À biomicroscopia, ocorreu diminuição significativa da hiperémia conjuntival, da secreção, do tamanho das papilas gigantes e da área de pannus, com resolução da ulceração de córnea. Não se registaram complicações pós-operatórias, nomeadamente hipertensão intraocular ou lesões palpebrais, durante os 4 anos de follow-up.

Conclusão:

A injeção supratarsal de acetinado de triamcinolona parece ser um procedimento seguro e eficaz como tratamento da queratoconjuntivite vernal refractária. Constitui uma alternativa terapêutica na supressão rápida da inflamação, permitindo manter a estabilidade clínica durante vários meses. Contudo, é um tratamento a médio prazo, com eventual necessidade de repetição das injeções.