



RETINA MÉDICA

08:50 | 11:00 - Sala Lince

Mesa: Joaquim Canelas, Elisete Brandão, Nuno Gomes

PO125- 09:10/09:15

EDEMA MACULAR BILATERAL EM DOENTE COM HEMORRAGIA DIGESTIVA ALTA

Ana Filipa Miranda, João Nobre Cardoso, Nadine Marques, Sandra Barros, Paula Telles, Nuno Campos
(Hospital Garcia de Orta, EPE)

Introdução:

A manobra de Valsalva envolve expiração forçada contra a glote encerrada, criando dessa forma um aumento súbito na pressão intratorácica ou intrabdominal. A ruptura espontânea dos capilares perifoveais pode ocorrer, originando o quadro clínico característico de hemorragia retiniana num indivíduo saudável. A hemorragia tipicamente ocorre na mácula e na maioria dos casos faz parte de um evento isolado e auto-limitado. Não se encontra descrito nenhum caso de edema macular na sequência de manobra de Valsava.

Caso Clínico:

Descrevemos um caso de um homem de 63 anos, com antecedentes pessoais de hipertensão arterial e diabetes mellitus tipo 2, internado por hemorragia digestiva alta com repercussão hemodinâmica na sequência de uma úlcera duodenal complicada. Após estabilização do quadro clínico, o doente refere baixa indolor da acuidade visual (AV) bilateralmente. A observação oftalmológica mostrou AV com correcção óptica do olho direito (OD) e do olho esquerdo (OE) de 0,3, pressão intraocular (PIO) de 12 mmHg no OD e de 14 mmHg no OE; cataratas corticonucleares ODE, sem outras alterações do segmento anterior; fundoscopia sob midríase com microaneurismas dispersos e hemorragias peripapilares bilateralmente. Realizou-se tomografia de coerência óptica (OCT) macular que mostrou edema macular cistóide (EMC) ODE com espessura central de 580µm no OD e de 414µm no OE. O doente manteve acompanhamento em consulta com resolução do EMC do OE (espessura central 286µm) e significativa melhoria do OD (espessura central 381µm) ao fim de um mês, sem realizar qualquer terapêutica, apresentando AVcc de 0,5 no OD e de 0,63 no OE.

Conclusão:

Com o caso clínico apresentado pretende-se mostrar uma diferente maculopatia associada à manobra de Valsalva que a previamente descrita. Parece apresentar também um bom prognóstico em termos de recuperação da AV, sem tratamento.